

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 Басшысы
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ
 11.12.23

2 апта

Салат	Қызылша сыр қосылған	50	90	Арзандалған тағам:	
					Бұршақ көжесі 250 гр.
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған ячка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Көкөніс қосылған көже	200-250	170 - 220		300
	Бұршақ көжесі	200-250	170 - 220	Буфет	
2 - ас	Түскі ас:			Тоқаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр	70
					220
	Ет тефтелі соуспен	80-100	320 - 350	Оқушылар комплексі:	
	Лагман	150-200	460 - 500	Көкөніс көжесі	170
				Ет тефтелі 100 г	320
				Қарақұмық 150 гр.	140
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр	10
	Бұршақ жармасы	100-150	140 - 150	Нан 20 гр.	60
	Қарақұмық	100-150	140 - 150		700
Жинақтылық тағамы	Шығуы грамм				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Ет тефтелі соуспен	80	Көкөніс қосылған ет көжесі	200	250
	Қарақұмық	100	Ет тефтелі соуспен	80	100
	Компот (балғын алма)	200	Қарақұмық	100	150
	Нан	20	Компот (балғын алма)	200	200
	Қызылша сыр қосылған	60	Нан	20	30
			Қызылша сыр қосылған	60	100
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	1435,9	Калорийность, ккал	636,06	929,78

Мед. қызметкері: *Зит*
 Асхана меңгерушісі: *Адрен*

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 Басшысы
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ
 12.12.23

2 апта

Салат	Дәруменді	50	90	Арзандалған тағам:	
					Щи 250 гр.
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған бидай ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Күріш көжесі	200-250	170 - 220		300
	Щи	200-250	170 - 220	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Котлет (құс еті)	80-100	320 - 330		220
	Палау	200-250	460 - 500	Оқушылар комплексі:	
				Күріш көжесі	170
				Палау 250 гр.	460
				Нан 20 гр	10
				Қант қосылған шай 200 гр.	60
					700
	Макарондар	100-150	140 - 150		
	Ячневая	100-150	140 - 150		
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Күріш көжесі	80	Күріш көжесі	200	250
	Жол тоқаш	100	Биточки (құс еті)	80	100
	Лимон қос. шай	200	Бидай жармасы	100	150
	Нан	20	Лимон қос. шай	200	200
			Ватрушка	50	50
			Нан	20	30
			Дәруменді салат	60	100
	Калорийность, ккал	617	Калорийность, ккал	457,35	634,12
Бағасы		Бағасы			

Мед. қызметкері: *[Signature]*
 Асхана меңгерушісі: *[Signature]*

«Бекітемін»

Ә.Бөкейұан атындағы

лицей-мектебінің

Басшысы

Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ

13.12.23

2 апта

Салат	Дәруменді	50	90	Арзандалған тағам:	
					Тары жарма көжесі 250 гр.
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Нан 20 гр	10
	Сүт қосылған манка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Балық көжесі	200-250	170 - 220		300
	Тары жарма көжесі	200-250	170 - 220	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Рагу	200-250	46 - 5000		220
	Ет биточкилері	80-100	320 - 330	Оқушылар комплексі:	
				Балық көжесі	170
				Рагу 250 гр.	460
				Нан 20 гр	10
				Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Бидай жармасы	100-150	140 - 150		700
	Вермишель	100-150	140 - 150		
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Котлет (құс еті)	80/30	Балық көжесі	200	250
	Макарон	100	Котлет (құс еті)	80/30	80/30
	Нан	20	Кисель	60	100
	Кисель	200	Макарон	100	150
			Салат	60	100
			Нан	20	30
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	647,5	Калорийность, ккал	750,9	905,48
Бағасы		Бағасы			

Мед. қызметкері:

Асхана меңгерушісі:



АС МӘЗІРІ
 14.12.23

2 апта

Салат	Сәбіз	50	90	Арзыдалған тағам:	
					Сүт қосылған геркулес ботқасы
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Нан 20 гр.	10
	Сүт қосылған геркулес ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Бұршақ көжесі	200-250	170 - 220	Буфет	
	Вермишель көжесі (сиыр еті)	200-250	170 - 220		
2 - ас	Түскі ас:			Тоқаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр.	70
					220
	Котлет (құс еті)	80-100	320 - 330	Оқушылар комплексі:	
	Манты	1	170		
	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200-250	460 - 500	Вермишель көжесі	170
				Котлет (құс еті) 100 гр.	320
				Макарондар 150гр.	140
	Гарнир:			Нан 20гр.	10
	Макарондар	100-150	140 - 150	Қант қосылған шай 200 гр.	60
Бөктірілген күріш	100-150	140 - 150		700	
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200	Вермишель көжесі (сиыр еті)	200	250
	Сәбіз салаты	60	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200	200
	Қант қосылған шай 200 гр.	200	Сәбіз салаты	60	100
	Нан	20	Қант қосылған шай 200 гр.	200	200
			Нан	20	30
	Калорийность, ккал	464,9	Калорийность, ккал	838,2	1145,6

Мед. қызметкері:

Асхана меңгерушісі:

Handwritten signatures of the medical worker and the canteen manager.



АС МӘЗІРІ
 15.12.23

2 апта

Салат	Денсаулық	50	90	Арзандалған тағам:	
					Рассольник 250 гр.
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Нан 20 гр.	10
	Сүт қосылған манка ботқасы	200-250	220-250	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 - ас	Рассольник	200-250	170 - 220		300
	Борщ (құс еті)	200-250	170 - 220	Буфет	
				Тоқаш 90 гр.	150
2 - ас	Түскі ас:			Қант қосылған шай 200 гр.	70
					220
	Палау (сыыр еті)	200-250	460 - 500	Оқушылар комплексі:	
	Ет биточкилері	80-100	320 - 330	Борщ	170
	Лагман	150-200	460 - 500	Ет биточкилері 100 гр.	320
				Вермишель 150 гр.	140
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Картофель езбесі	100-150	140 - 150	Нан 20 гр.	10
Вермишель	100-150	140 - 150		700	
Жинақтылық тағамы	Шығыу (грамм)				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзір	6-10 жас	11-18 жас
	Борщ (құс еті)	200	Борщ (құс еті)	200	250
	Сдоба тоқашы	50	Палау (сыыр еті)	200	200
	Қант қосылған шай 200 гр.	200	Сдоба тоқашы	50	50
	Нан	20	Қант қосылған шай 200 гр.	200	200
			Нан	20	30
	Калорийность, ккал	724,94	Калорийность, ккал	343,9	431,53

Мед. қызметкері: *[Signature]*
 Асхана меңгерушісі: *[Signature]*

Мейрамы

«Бекітемін»
Ә.Бөкейхан атындағы
лицей-мектебінің
Басшысы
Л.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ
18.12.23



1 анта

		50	90	Арзандалған тағам:	
Салат	Көкөніс			Үй кеспесі (құс еті) 250 гр.	220
				Нан 20 гр	10
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Сүт қосылған манка ботқасы	200-250	220-250		300
1 – ас	Үй кеспесі (құс еті)	200-250	170-220	Буфет	
	Борщ	200-250	170-220		
2 – ас	Түскі ас:			Тоқаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200-250	460 - 500		220
	Котлет (құс еті)	80-100	320 - 330	Оқушылар комплексі:	
				Үй кеспесі	170
				Котлет (құс еті) 100 гр.	320
				Макарондар 150 гр.	140
				Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Қарақұмық	100-150	140 - 150	Нан 20 гр.	10
	Макарондар	100-150	140 - 150		700
Жинақтылық тағамы	Шығуы грамм				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Үй кеспесі (құс еті)	200	Үй кеспесі (құс еті)	200	250
	Алма	200	Үй қуырдағы (сиыр еті)	200	250
	Нан	20	Жеміс	200	200
	Кисель	200	Нан	20	30
			Кисель	200	200
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	985,06

Мед. қызметкері:

[Signature]

Асхана меңгерушісі:

[Signature]

«Бекітемін»

Ә.Бөкейхан атындағы
лицей-мектебінің

Басшысы

Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ

19.12.23

1 апта

		50	90	Арзандалған тағам:	
Салат	Қырыққабат пен сәбіз			Бұршақ көжесі 250 гр.	220
				Нан 20 гр	10
Сүттік тағамы	Бифидок	200	170	Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Сүт қосылған геркулес ботқасы	200-250	220-250		300
1 – ас	Рассольник (сиыр еті)	200-250	170 - 220	Буфет	
	Бұршақ көжесі	200-250	170 - 220		
2 – ас	Түскі ас:			Токаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Биточкилер	80-100	320 - 330		220
	Палау (сиыр еті)	200-250	460 - 500	Оқушылар комплексі:	
				Рассольник	170
				Биточкилер 100 гр.	320
Жинақтылық тағамы	Гарнир:			Картоп езбесі 150 гр.	140
	Тары жармасы	100-150	140 - 150	Нан 20 гр	10
	Картоп езбесі	100-150	140 - 150	Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Шығуы грамм				700
Жинақтылық тағамы	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Палау (сиыр еті)	200	Рассольник	200	250
	Нан	20	Палау (сиыр еті)	200	250
	Қант қос.шай	200	Нан	20	30
	Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	Қант қос.шай	200	200
			Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	100
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	598,9

Мед. қызметкері:

Handwritten signature

Асхана меңгерушісі:

Handwritten signature

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 Басшысы
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ
 20.12.23

1 анна

Салат	Денсаулық	50	90	Арзандалған тағам:	
				Шаруа көжесі (сиыр еті) 250	220
Сүттік тағамы	Сүт қосылған күріш ботқасы	200-250	220-250	Нан 20 гр	10
	Йогурт	200	170	Қант қосылған шай 200 гр.	70
1 – ас	Шаруа көжесі (сиыр еті)	200-250	170 - 220		3000
	Борщ	200-250	170 - 220	Буфет	
2 – ас	Түскі ас:			Тоқаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Ет тефтелі	80-100	320		220
	Тауық еті (көкөніс қосылған)	100-150	320	Оқушылар комплексі:	
	Картоп қосылған варенигі	150-220	400	Шаруа көжесі	170
				Тефтелі 100 гр.	320
	Гарнир:			Рожки 150 гр.	140
	Рожки	100-150	140 - 150	Нан 20 гр	10
	Бөктірілген қырыққабат	100-150	140 - 150	Қант қосылған шай 200 гр.	60
					700
Жинақтылық тағамы	Шығуы грамм				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Тауық еті (көкөніс қосылған)	100	Шаруа көжесі (сиыр еті)	200	250
	Макарондар	100	Тауық еті (көкөніс қосылған)	100	150
	Нан	20	Макарондар	100	150
	Компот	200	Компот	200	200
			Нан	20	30
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	843,1

Мед. қызметкері:

Асхана меңгерушісі:

Handwritten signatures of the medical worker and canteen manager.

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 Басшысы
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ
 21.12.23

				Арзаңдалған тағам:	
Салат	Балғын қырыққабат	50	90	Үй кеспе 250 гр.	220
	Балғын қызанақ	50	90	Нан 20 гр	10
Үттік тағамы	Бифидок	200	170	Қант қосылған шай 200 гр.	70
	Сүт қосылған жүгері ботқасы	200-250	220-250		300
Буфет					
1 - ас	Бұршақ көжесі	200-250	170 - 220	Тоқаш 90 гр.	150
	Үй кеспе	200-250	170 - 220	Қант қосылған шай 200 гр.	70
Түскі ас:					220
2 - ас	Балық котлеті	80-100	330	Оқушылар комплексі:	
	Ет тефтелі (күс еті)	80-100	350	Бұршақ көжесі	170
				Ет тефтелі (күс еті) 100 гр.	320
				Ячка 150 гр.	140
				Нан 20 гр	10
	Гарнир:			Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Картоп езбесі	100-150	140 - 150		700
	Ячка	100-150	140 - 150		
Макарондар	100-150	140 - 150			
Шығуы грамм					
Жинақтылық тағамы	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Бұршақ көжесі	200	Бұршақ көжесі	200	250
	Сдоба тоқашы	50	Балық котлеті	80	100
	Табиғи шырын	200	Картоп езбесі	100	150
	Нан	20	Табиғи шырын	200	200
			Нан	20	30
			Сдоба тоқашы	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	546,6

Мед. қызметкері: *Am*
 Асхана меңгерушісі: *Асхана*

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 Басшысы
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ
 22.12.23

1 апта		50	90	Арзандалған тағам:	
Салат	Көкөніс			Харчо 250 гр.	220
				Нан 20 гр	10
Сүттік тағамы	Йогурт	200	170	Қант қосылған	70
	Сүт қосылған қарақұмық ботқасы	200-250	220-250	шай 200 гр.	
1 - ас				Буфет	
	Харчо	200-250	170 - 220		
	Щи	200-250	170 - 220		
2 - ас	Түскі ас:			Токаш 90 гр.	150
				Қант қосылған шай 200 гр.	70
					220
	Палау	200-250	500	Оқушылар комплексі:	
	Ет шницелі	80-100	330	Харчо	170
				Ет шницелі 100 гр.	320
				Бидай жармасы 100 гр.	140
	Гарнир:			Нан 20 гр	10
	Бидай жармасы	100-150	140 - 150	Қант қосылған шай 200 гр.	60
	Қарақұмық жармасы	100-150	140 - 150		700
Жинақтылық тағамы	Шығуы грамм				
	1-4 оқушыларына	6-10 жас	Әлеуметтік мәзірі	6-10 жас	11-18 жас
	Ет шницелі	80	Щи	200	250
	Нан	20	Ет шницелі	80	100
	Қарақұмық жармасы	100	Қарақұмық жармасы	100	150
	Лимон қос. шай	200	Нан	20	30
			Лимон қос. шай	200	200
			Бал	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	749,05

Мед. қызметкері: *АМ*
 Асхана меңгерушісі: *Абден*