Корь — острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является РНК-содержащий вирус из семейства парамиксовирусов. Болезнь относится к одной из самых опасных и заразных одновременно — восприимчивость к ней составляет почти 100%.

Вирус кори знаком человечеству с древних веков. Он был (и остается) одной из основных причин смертности детей в возрасте до 5 лет. Главный признак кори — характерная сыпь, которая появляется на слизистой рта и коже всего тела.

**Причины**

Болезнь передается воздушно-капельным путем. Единственный источник инфекции — больной человек. Но распространителем вируса он является в течение короткого промежутка времени: с двух дней до окончания инкубационного периода до пяти дней после появления сыпи на коже и слизистых оболочках.

Наиболее заразен человек до появления сыпи — когда внешние проявления кори еще не дают о себе знать. При контакте с больным в этот период вероятность заболеть (при условии, что вы не привитые), практически 100%. Даже 0,01 мл слюны может содержать вирус в огромном количестве.

Если человек переболел корью, то в будущем беспокоиться ему не о чем: второй раз он не заболеет. Стойкий иммунитет к вирусу будет сохраняться до конца жизни. Дети младенческого возраста получают иммунитет с грудным молоком матери, если она переболела корью в прошлом или была вакцинирована.

Чаще всего корью болеют дети дошкольного (реже — школьного) возраста. Заражение происходит в детских садах, школах и других местах массового скопления людей. Наиболее вероятная причина вспышки эпидемии кори — отсутствие вакцинации и миграция людей.

Вирус кори быстро погибает от солнечного света и ультрафиолетового излучения, является неустойчивым к влиянию внешней среды. Поэтому заразиться можно только при непосредственном (близком) телесном контакте с больным человеком:

* при разговоре;
* объятиях;
* поцелуе.

Известны случаи врожденной кори. При этом заражение плода происходит от инфицированной матери через плаценту. Из-за этого корь считается одним из самых опасных заболеваний, которые могут постигнуть беременную женщину.

**Симптомы и признаки**

От момента инфицирования до появления явных симптомов кори проходит от девяти до 17 дней. До этого вирус кори находится в «спящем» состоянии — инкубационный период протекает бессимптомно. Болезнь начинается резко и крайне агрессивно. Первая стадия кори может напоминать другие заболевания, в частности, ОРЗ и другие инфекции дыхательных органов. Среди первых симптомов:

* повышение температуры тела до 38-39 °С;
* насморк;
* слезотечение;
* кашель;
* ломота в теле;
* чихание;
* головная боль.

Больной корью жалуется на общее недомогание, тянущую боль в мышцах, хрипоту и осиплость голоса, отек слизистой носа, боязнь света. Иногда наблюдается опухлость лица и век, возникает конъюнктивит.

Наиболее характерный признак кори — розовые пятна с беловатыми пятнышками в центре (медицинское название — пятна Бельского-Филатова-Коплика). Сначала признаки высыпаний появляются на слизистой оболочке щек напротив малых коренных зубов. Нередко корь сопровождается бледно-розовой крапленой сыпью, которая быстро исчезает. Сыпь может иметь скарлатиноподобную или пятнистую форму.

На 3-4 день после возникновения первых симптомов состояние больного значительно ухудшается. Насморк и слезотечение переходят в более интенсивную форму. Высокая концентрация вируса в организме приводит к общей интоксикации, которая протекает со всеми сопутствующими симптомами. Воспаляются шейные лимфоузлы, пропадает аппетит, возникает диарея или другие проблемы с желудочно-кишечным трактом.

За ушами появляется специфическая сыпь экзантема — дерматозное высыпание в виде красных или розовых пятен, которые бледнеют при надавливании. В течение дня или двух она распространяется на все тело. Сначала сыпь атакует лицо, шею и верхнюю часть груди, на следующий день — кожные покровы туловища и верхних конечностей, а еще через день — и нижних.

Сыпь сохраняется 3-4 дня, после чего постепенно бледнеет и исчезает в таком же порядке, в котором и появлялась. Сыпь может оставлять после себя видимую пигментацию, которая со временем переходит в мелкое отрубевидное шелушение. Когда исчезает сыпь, снижается температура и пропадает насморк.

Корь опасна не только симптоматическими проявлениями, но и рядом возможных осложнений. Самое опасное из них — энцефалит. Эта инфекция поражает головной мозг и нервную систему человека. Симптомы болезни пагубно влияют на белое и серое вещество, что приводит к отмиранию нервных клеток и воспалению проводящих путей головного мозга. Больной может стать инвалидом или даже умереть.

Взрослые переносят корь тяжелее, чем дети. Одно из самых сложных последствий — полная утрата зрения. Больше всего летальных случаев среди детей возрастом от одного дня до года. У беременных инфекция кори может спровоцировать выкидыш или преждевременные роды. В отдельных случаях возможен летальный исход роженицы.

**Диагностика**

**Получите консультацию у специалистов:**

* [Педиатр](https://polyclin.ru/uslugi/detskij-vrach-pediatr/)

При подозрении на корь необходимо сразу же обратиться к инфекционисту. Так как первые симптомы могут указывать на ОРЗ, больной может не посещать врача. Поэтому важно уметь отличать корь от других заболеваний. После обнаружения вышеупомянутых симптомов следует провести внимательный самоосмотр.

Обследуйте ротовую полость, ведь при кори обязательно появляются высыпания — пятна Бельского-Филатова-Коплика. Характерная сыпь указывает на заболевание с почти 100% точностью. Диагностика кори включает лабораторные методы исследования. Иногда (при наличии осложнений) могут понадобиться и инструментальные методы. В частности, МРТ головы при подозрении на энцефалит.

Лабораторное исследование включает анализ крови, который проводится для выявления специфических противокоревых антител — всего несколько мл крови и точный диагноз готов. Вирус кори также можно выявить в смывах из дыхательных путей.

**Лечение**

Неосложненная форма кори требует лишь симптоматического лечения. Иммунная система самостоятельно борется с болезнью. Для облегчения симптомов и во избежание осложнений заболевания больному показаны:

* постельный режим;
* препараты от насморка и конъюнктивита;
* средства от кашля и боли в горле;
* антигистаминные препараты;
* полноценное питание;
* комплекс витаминов.

Больного необходимо изолировать сразу после обнаружения высыпаний. В комнате, где он находится, нужно регулярно проводить влажную уборку (хотя бы раз в два дня) с использованием дезинфицирующих средств — их можно заменить раствором уксуса с водой. Саму комнату необходимо систематически проветривать.

Шторы или жалюзи следует держать закрытыми — у больных корью наблюдается светобоязнь. Яркий солнечный свет может вызывать у них головную боль и сильное недомогание.

При высокой температуре тела назначаются жаропонижающие препараты. Но их лучше не принимать, если температура не поднимается выше 38,5 °С. Если вы все же принимаете их, тщательно соблюдайте дозировку, которая указана в инструкции (максимум 2 раза на день). Высокая концентрация парацетамола в крови может привести к необратимым изменениям печени.

Еда должна быть жидкой и легкоусвояемой. Синтетические витамины лучше заменить ягодами, фруктами и овощами. Натуральные витамины лучше и быстрее усваиваются организмом, особенно во время болезни. Они берут участие в борьбе против вируса и последующем восстановлении организма.

Также необходимо употреблять много теплой жидкости (не кипятка) — минимум 2,5 литра негазированной воды на день. Особенно благотворно на состоянии больного сказываются чаи с лекарственных трав:

* настой ромашки;
* настой зверобоя;
* чай из шиповника;
* настой липы.

В их составе — огромное количество антиоксидантов, которые выводят токсины и способствуют быстрейшему выздоровлению. От кашля может избавить настой из корня лакрицы — он обладает отхаркивающими свойствами. Принимать настои необходимо по 150-200 мл в течение всего дня (по 3-4 раза).

Невзирая на то, что зачастую корь проходит без медикаментозного лечения, пренебрегать врачебными рекомендациями категорически нельзя. Обращаться к доктору нужно не только для себя, но и для своего окружения. Ведь корь — инфекционная болезнь, которая быстро может обрести масштабы эпидемии. К тому же, из-за неправильного самолечения могут возникнуть осложнения.

При лечении на дому больного должен посещать участковый врач с периодичностью раз в несколько дней. Осложненная форма кори требует лечения в условиях стационара. В случае присоединения сопутствующей инфекции назначаются антибиотики.