**Үйде қолайлы отбасылық атмосфераны құру туралы ата-аналарға ескерту.**

• Есіңізде болсын: ата-ананың баланы қалай оятуы оның бүкіл күндегі психологиялық көңіл-күйін анықтайды.

• Түнгі демалыс уақыты әркім үшін жеке. Бір ғана көрсеткіш бар: сіз оны оятқан кезде бала жеткілікті ұйықтап, оңай оянуы керек.

• Балаңызбен бірге шығуға мүмкіндігіңіз болса, оны жіберіп алмаңыз. Бірге серуендеу - бұл қарым-қатынас, түсініксіз кеңестер және қоршаған ортаны бақылау.

• Балаларды мектепке дейінгі мекемеде болғаннан кейін қарсы алуды үйреніңіз. «Бүгін не жедің?» Деген сұрақты бірінші болып қоймаңыз. Бейтарап сұрақтарды қойған дұрыс: «Балабақшада не қызық болды?» , «Не істедің?», «Қалайсың?» және т.б.

• Балаңыздың жетістігіне қуаныңыз. Оның уақытша сәтсіздіктері сәтінде ашуланбаңыз. Балаңыздың өміріндегі оқиғалар туралы әңгімелерін шыдамдылықпен және қызығушылықпен тыңдаңыз.

• Бала өзін жақсы көретінін сезінуі керек. Қарым-қатынастан айқай мен дөрекі интонацияларды алып тастау керек. Отбасыңызда қуаныш, махаббат пен сыйластық атмосферасын жасаңыз! Баланы балабақшаға қалай дайындау керек (ата-аналарға ұсыныстар) Балабақша – бұл жаңа орта, жаңа орта, жаңа адамдар ғана емес. Бұл баланың жақындарынан бірінші бөлінуі, демек, ол өз бетінше кездесетін алғашқы үлкен сынақ. Нәресте жаңа режимге және мұғалімнің талаптарына бейімделуі керек. Стресс ауыртпалықсыз және бірнеше аптаға созылмауы үшін ата-аналардың ақылға қонымды және дәйекті көмегі қажет.