

Меню на 8 января 2024

1-4 классы (бесплатное питание)

Утверждаю
КГУ "СОШ № 2
г. Павлодар
Руководитель

Бельгибаева Г.К.



| № п/п | Наименование блюд | Масса порц.,гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------|
| 1 | Суп лапша домашняя с мясом курицы | 200 | 142 | |
| 2 | Яблоки | 200 | 94 | |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 76,4 | |
| 4 | Хлеб | 20 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 388,6 | |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-----------------------------------|---------|--------------|------|
| 1 | Суп лапша домашняя с мясом курицы | 200/250 | 142 | |
| 2 | Жаркое с мясом говядины | 200/250 | 376,6 | |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 89,1 | |
| 4 | Фрукты | 200 | 94 | |
| 5 | хлеб | 20/30 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 777,9 | |

Свободное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-------------------------------------|---------|--------|------|
| 1 | Каша молочная манная | 200 | 158,6 | 180 |
| 2 | Азу по - татарски | 200 | 320 | 500 |
| 3 | Бефстроганов из курицы | 80/100 | 245,1 | 330 |
| 4 | Гороховое пюре | 100/150 | 259,46 | 150 |
| 5 | Чай черный с сахаром школьный | 200 | 56 | 60 |
| 6 | Чай черный пакетированный с сахаром | 200 | 56 | 60 |
| 7 | Чай с молоком, сахаром | 200 | 86 | 100 |
| 8 | Булочка "Веснушка" | 50 | 329,15 | 65 |
| 9 | Булочка "Веснушка" | 100 | 658,3 | 130 |
| 10 | Булочка с кондитерской начинкой | 100 | 562,9 | 180 |
| 11 | Пирожки с картофелем | 70 | 287,1 | 180 |
| 12 | Самса с мясом | 120 | 300 | 250 |
| 13 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 50,8 | 10 |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-------------------------|-------|------------|------|
| 1 | Жаркое с мясом говядины | 200 | 376,6 | |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 101,2 | |
| 3 | хлеб | 20 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 554 | |

Зав. производством: