



Меню на 15 января 2024

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Салат из свеклы с сыром на р/м	60	124,3	
5	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		742,7	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/250	199,8	
2	Салат свекольный с сыром на р/м	60/80	124,3	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	258,2	
4	Каша гречневая	100/150	138,2	
5	Компот из свежих яблок	200	118,8	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		948,3	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	157,5	180
2	Жаркое по-домашнему	250	328,9	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка "Веснушка"	50	329,15	65
7	Булочка "Веснушка"	100	658,3	65
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с курой	120	266,4	250
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
	Каша гречневая		138,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		573,8	

Зав. производством: