

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.



Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
Филе куриное с овощами	80	267,6	100	348
Макароны	100	90,38	150	117,5
Чай с лимоном	200	116	200	116
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
Итого за день		643,48		843,1
2 день				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
Жаркое с мясом говядины	200	259,2	250	336,96
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Фрукты	200	104	200	104
хлеб	20	50,8	30	114,3
Итого за день		797,7		985,06
3 день				
Рассольник с мясом говядины	200	307,3	250	353,4
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
плов из мяса говядины	200	129	250	172
мед	10	32,8	10	32,8
Кисель плодово-ягодный	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	50,8	30	114,3
Итого за день		374,31		521,15
4 день				
Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	82,5
Каша гречневая	100	286	150	429
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
хлеб	20	50,8	30	114,3
Итого за день		636,8		863,1
5 день				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
Шницель мясной с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
Компот из сухофруктов	200	124	200	124
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
Итого за день		807,7		983,5
Итого за 5 дней		2936,48		3789,06
Итого средняя за день		587,296		757,812

Зав. производства:

