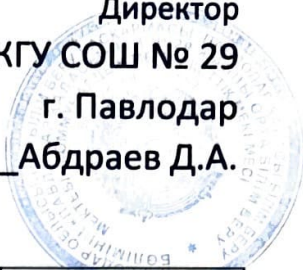


Утверждаю  
 Директор  
 КГУ СОШ № 29  
 г. Павлодар  
 Абдраев Д.А.



Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп овощной с мясом говядины	200	58,2	250	72,75
Салат витаминный на р/м	60	72,45	100	120,75
Тефтели мясные с соусом	80/20	126,16	100/50	189,24
Каша гречневая	100	108,2	150	162,3
Чай каркаде	200	62,7	200	62,7
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>511,31</b>		<b>754,84</b>
<b>2 день</b>				
Суп рисовый с мясом говядины	200	56,3	250	75,07
Биточки мясные с соусом	60	72,45	100	120,75
Каша пшеничная	80/20	359,1	100/50	448,8
Ватрушка с творогом	100	80,5	150	120,75
Чай с лимоном	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>695,55</b>		<b>956,07</b>
<b>3 день</b>				
Суп рыбный из минтая	200	56,3	250	75,07
Салат из моркови на растительном масле	60	77	100	128,3
Котлета куриная с соусом	80/20	359,1	100/50	448,8
макароны отварные	100	80,5	150	120,75
Кисель	200	76,4	200	76,4
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>732,9</b>		<b>996,42</b>
<b>4 день</b>				
Борщ с мясом курицы	200	94	250	117,5
Плов из мяса говядины	200	124,1	250	155,12
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>437</b>		<b>555,02</b>
<b>5 день</b>				
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	53	250	66,25
Жаркое по домашнему	200	259,2	250	324
Мед	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>472,2</b>		<b>613,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>868</b>		<b>1151,1</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>2562,66</b>		<b>3531,33</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>512,532</b>		<b>706,266</b>

Зав. производств. казначейства

