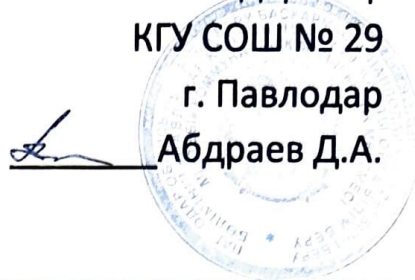


Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.



Меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Тефтели мясные с соусом	80/30	7,7	4,5	8,5	126,16
Каша гречневая	100	8,6	4,3	46,5	108,2
чай каркаде	200	411,7	200	658,72	62,7
хлеб	20	76,2	30	114,3	50,8
Итого за день		504,2	238,8	828,02	347,86
2 день					
Суп рисовый с мясом говядины	200	8	10,5	26,3	115,5
Булочка дорожная	50	36	3,4	23,5	91,7
Чай с лимоном	200	76,4	200	76,4	62,7
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		128,1	215,3	129,97	320,7
3 день					
Салат из моркови на растительном масле	60	0,9	5,1	7,1	77
Котлета куриная с соусом	80/30	17,7	20,9	25	359,1
Макароны отварные	100	2,4	3,4	10,2	80,5
Кисель	200	0,3	0,1	24,9	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		28,1	25,8	63,87	566,8
4 день					
Борщ с мясом курицы	200	2	5,8	12,3	94
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	76,4
Печенье	30	2,65	2,7	34,75	172
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		12,65	10	75,72	393,2
5 день					
Жаркое по домашнему	200	14,4	9,3	2,6	259,2
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		22,4	10,8	31,27	386,4
Итого за 5 дней		675,05	476,3	1068,75	1498,96
Итого средняя за день		135,01	95,26	213,75	299,792

Зав. производства:

