



Утверждаю
КГУ "СОШ № 2"
г. Павлодар
Руководитель:
Бельгибаева Г.К.

Меню на 5 апреля 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Компот их сухофруктов	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		766,2	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200/250	173,5	
2	Шницель мясной с соусом	80/100	450,6	
3	Каша гречневая	100/150	138,2	
4	Компот их сухофруктов	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		972,5	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка с маком	50	297,05	65
7	Булочка с маком	100	594,1	130
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
9	Пирожки с капустой	70	296,1	180
10	Самса	120	272	250
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		708,5	

Зав. производством: