

«Бекітемін»

№11 ЖОМ ББМ басшысы

Бекжанова О.Е



2024-2025 оқу жылына ата-аналарды педагогикалық қолдау бойынша іс-шара
жоспары мен сабақ кестесі

План и расписание занятий педагогической поддержки родителей на 2024-2025
учебный год

№	Тема	Содержание	Дата	Ответственные
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов				
1.	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	26.09	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Балтабаева Л.А Омарова С.У Зрибняк А.К Медвинская А.А
2.	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	24.10	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Фесик Н.В Декскаймер Т.В
3.	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и	28.11	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Платонова А.Л Масляникова В.Ю

		игры для использования дома.		Ашербекова А.К
4.	Учимся мыслить логический	<ol style="list-style-type: none"> 1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей 	26.12	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Мотуз Л.В Бахарева А.В
5.	Ключ к семейной гармонии	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком. 	30.01	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Салмина Н.Е Попик Я.Е
6.	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям. 	27.02	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Аюченко С.Я Шаймарданова И.С
7.	Безопасность детей – забота взрослых	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в 	20.03	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Кунантаева Г.Б Магзумова Ж.Ж

8.	Секреты счастливого материнства	трудной ситуации 1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	24.04	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Асылова С.А
----	---------------------------------	--	-------	---

**Программа педагогической поддержки родителей
учащихся 5-9 классов**

1.	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	26.09	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Цхай И.О Еркебаева Г.Б Налетенко Р.А
2.	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 3. Неосознанное переедание.	24.10	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Наурызбаева С.Т Кисимова А.И Веремчук В.Г Кенжина А.Ж
3.	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	28.11	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Алькеева А.К Ажикенова Б.С Жергасинова Г.Е Оспанова Д.Д Клюкина Л.А
4.	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты	26.12	ЗДВР ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук

		для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации		Рахимбаева З.Е. Досчанова Б.К Шарапиленова А.Е
5.	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды	30.01	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Лухманова А.Ю Туржанова Б.К Мальцева Е.А
6.	Устойчивость детей разрушающим внешним влияниям	1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	27.02	ЗДВР Психолог Соц.педагог Класс.рук Гребенкина И.В Оразбаева Ж.Е Амирова Э.К
7.	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	20.03	ЗДВР Психолог Соц.педагог Класс.рук Брюховец О.Л Абилева С.А Аушаихов Б.Б
8.	Отцовство	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в	24.04	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог

		воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных		Бейсенова Д.К. Класс.рук Рахматуллина А.Е. Журабалиева А.В.
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов				
1.	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	26.09	ЗДВР Турсынбеков Д.А. Боранбаева Д.К. Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К. Класс.рук Пирожкова Т.В. Исабаева Н.Б. Жумабекова Б.Т
2.	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	24.10	ЗДВР Турсынбеков Д.А. Боранбаева Д.К. Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К. Класс.рук Пирожкова Т.В. Исабаева Н.Б. Жумабекова Б.Т
3.	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.	28.11	ЗДВР Турсынбеков Д.А. Боранбаева Д.К. Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К. Класс.рук Пирожкова Т.В. Исабаева Н.Б. Жумабекова Б.Т
4.	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке	26.12	ЗДВР Турсынбеков Д.А. Боранбаева Д.К. Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К. Класс.рук Пирожкова Т.В. Исабаева Н.Б. Жумабекова Б.Т

		4. Путь к креативности: методы и подходы		
	Становление личности: право на самостоятельность	1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов. 4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.	30.01	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Пирожкова Т.В Исабаева Н.Б Жумабекова Б.Т
6.	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 3. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	27.02	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Пирожкова Т.В Исабаева Н.Б Жумабекова Б.Т
7.	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	20.03	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Пирожкова Т.В Исабаева Н.Б Жумабекова Б.Т
8.	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшекласника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	24.04	ЗДВР Турсынбеков Д.А Боранбаева Д.К Психолог Соц.педагог Бейсенова Д.К Класс.рук Пирожкова Т.В Исабаева Н.Б Жумабекова Б.Т