Павлодар облысының білім беру басқармасы, Павлодар қаласы білім беру бөлімінің «Павлодар қаласы № 86 сәбилер бақшасы - «Baby Land» дене шынықтыру-сауықтыру орталығы» коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

Коммунальное государственное казенное предприятие «Ясли-сад № 86

города Павлодара - физкультурно-оздоровительный центр «Baby Land»

отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

**Тренинг (групповой) на сплочение детского коллектива.**

Дата проведения:

Педагог психолог Валиева Л.А.

**Тренинг (групповой) на сплочение детского коллектива.**

***Игра «Мое имя».***

Цель: идентификация себя со своим именем, формирование позитивного отношения ребенка к своему «Я».

Ведущий задает вопросы; дети по кругу отвечают.

- Тебе нравится твое имя?

- Хотел бы ты, чтобы тебя звали по-другому? Как?

При затруднении в ответах ведущий называет ласкательные производные от имени ребенка, а тот выбирает наиболее ему понравившееся.

Ведущий говорит: «Известно ли вам, что „имена растут вместе с людьми? Сегодня вы маленькие и имя у вас маленькое. Когда вы подрастете и пойдете в школу, имя подрастет вместе с вами и станет полным, например:

Рефлексия:

Ребята, вам нравится, когда к вам обращаются по имени? – Да!

Всем приятно, когда к ним обращаются по имени, приятно слышать свое имя, давай и вы обращайтесь к друг другу всегда по имени, вам будет приятнее общаться друг с другом.

***Игра «Возьми и передай».***

Цель: Достижение взаимопонимания и сплоченности, умение передавать положительное эмоциональное состояние.

Дети встают в круг, берутся за руки, смотрят друг другу в глаза и мимикой передают радостное настроение, добрую улыбку.

***Игра «Настроение».***

Цель: Помощь в преодолении негативных переживаний, учить самостоятельно принимать решения, уменьшение тревожности.

Дети по кругу предлагают способы, как можно повысить настроение.

Например: сделать доброе дело, поговорить с другом, поиграть с домашними животными, посмотреть любимый мультфильм, нарисовать картину, улыбнуться себе в зеркале, подарить улыбку другу.

***Заключительное упражнение «Мы друзья!»***

Дети вытягивают руки вперед, руки в кулачке, а большой палец свободный и берутся кулачком за палей, получается большой единый круг и говорят «Мы друзья!»

**Рефлексия.** Обсуждение, какие игры понравились больше, было ли интересно, что было трудно.