

Келісілді/ Сogласовано  
Жалға алушы ИП Макашева  
 А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОББМ №46» басшысы  
М.К.Нажипов

## Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сыр еті қосылған шаруа сорпасы/ Суп крестьянский с говядиной	250	325	200
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	263	180
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	330
Сыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	330
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	170
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Үй тоқашы/ Булочка с домашняя	80	510	120
Тауық еті қосылған бәліш/ Самса с курицей	100	325	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	100



Келісілді/ Соголасовано  
Жалға алушы ИП Макашева  
А.Н.Макашева



### Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый с говядиной	250	53,6	200
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	180
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	300
Сиыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	330
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Манты	80	184	150
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	200
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Себілген тоқаш/ Булочка с посышкой	80	320	120
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	230
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	160
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Сусын/ Сок	200	92	150