



Утверждаю  
 Директор  
 КТУ СОШ № 29  
 Павлодар  
 Абдраев Д.А.

**Социальное меню 1 неделя**

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
Филе куриное с овощами	80	267,6	100	348
Макароны	100	90,38	150	117,5
Чай с лимоном	200	116	200	116
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>643,48</b>		<b>843,1</b>
<b>2 день</b>				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
Жаркое с мясом говядины	200	259,2	250	336,96
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Фрукты	200	104	200	104
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>797,7</b>		<b>985,06</b>
<b>3 день</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	307,3	250	353,4
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
плов из мяса говядины	200	129	250	172
мед	10	32,8	10	32,8
Кисель плодово-ягодный	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>374,31</b>		<b>521,15</b>
<b>4 день</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	82,5
Каша гречневая	100	286	150	429
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>636,8</b>		<b>863,1</b>
<b>5 день</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
Шницель мясной с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
Компот из сухофруктов	200	124	200	124
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	50,8	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>807,7</b>		<b>983,5</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>2936,48</b>		<b>3789,06</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>587,296</b>		<b>757,812</b>

Зав. производства



*С.С. Саженова*