



Меню на понедельник (1 день)

2 неделя

9 сентября 2024г

Меню для уязвимых

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный на р/м	60/100	72,45	
2	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	126,16	
4	Каша гречневая	100/150	108,2	
5	Чай каркаде	200	62,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		406,06	724

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	126,16	
2	Каша гречневая	100	108,2	
3	Чай каркаде	200	62,7	
4	хлеб	20	50,8	
	Итого за день		347,86	473

Свободное комплексное меню с 5-11 классс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	100/30	157,7	
	Каша гречневая	150	259,2	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			473
2	Суп овощной с мясом говядины	250	58,2	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			310
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200	157,5	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			270

Зав. производством:

