



Меню на четверг (4 день)

2 неделя

12 сентября 2024г

Меню для уязвимых

4 день

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-----------------------|---------|------------|------------|
| 1 | Борщ с мясом курицы | 200/250 | 94 | |
| 2 | плов с мясом говядины | 200/250 | 124,1 | |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 76,4 | |
| 4 | булочка домашняя | 50 | 91,7 | |
| 5 | хлеб | 20/30 | 50,8 | |
| | Итого за день | | 437 | 724 |

Меню для учащихся с 1-4 классы

4 день

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|----------------------|-------|--------------|------------|
| 1 | Борщ с мясом курицы | 200 | 94 | |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 76,4 | |
| 3 | Печенье | 30 | 172 | |
| 4 | Хлеб | 20 | 50,8 | |
| | Итого за день | | 393,2 | 473 |

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-------------------------------|-------|-------|------------|
| 1 | Плов из мяса говядины | 250 | 124,1 | |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50,8 | |
| | Итого: | | | 473 |
| 2 | Борщ с мясом курицы | 250 | 110 | |
| | Хлеб | 30 | 50,8 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | Итого: | | | 310 |
| 3 | Суп молочный с макаронными из | 200 | 129,2 | |
| | Хлеб | 30 | 50,8 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | Итого: | | | 270 |

Зав. производством

