



## 18 ҚЫРКҮЙЕК

### 1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	масса	ккал	Бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Лимон қосылған шай	200	62,7	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>458,1</b>	

### Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен сорпа	200/230/250	212,5	
2	Көкөніспен тауық еті	100/120/150	225,7	
3	Макароны	100/120/150	93,5	
4	Лимон қосылған шай	200	62,7	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>703,4</b>	

### Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сүтті күріш ботқасы	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Қант қосылған қара шай	200	56	70
4	Пакеттелген қара шай	200	56	60
5	қант қосылған сүт шай	200	86	100
6	Жолға арналған тоқаштар	50	175,9	75
7	Жолға арналған тоқаштар	100	351,8	150
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	200
9	Сосиска тоқаштары	100	522,4	250
10	Тауық етінен самса	120	266,4	270
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

### 5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара-бибай наны	40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>496,6</b>	<b>450</b>

Зав. производством: