

«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Ахмадова З.Д

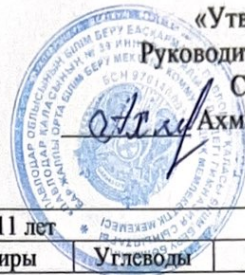
**Перспективное сезонное
2-х недельное меню блюд
для организации питания учащихся столовой
КГУ «СОШ №39 г.Павлодара»
для учащихся 1-4 классов
на 2024 уч.год
Лето – осень**

«Утверждаю»

Руководитель КГУ

СОШ №39

Ахмадова З.Д



Меню -1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Угльводы	Ккал
1 день					
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	0,6	3	3	307,3
Блоки	200	16,6	20,9	18,6	328,9
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	18,8	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		25	25,4	44,17	788,8
2 день					
Плов из мяса говядины	200	2,3	3	12,7	62,4
Салат из моркови на р/м	60	2,65	2,7	34,75	172
Кисель	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		12,95	7,2	76,12	411,8
3 день					
Филе куриное с овощами	100	1,7	5,6	11,2	102,1
Макароны	100	1,91	4,27	170,3	119,56
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,3	62,7
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		11,61	11,37	200,57	411,8
4 день					
Суп гороховый с говядины	200	17,7	20,9	25	359,1
Булочка домашняя	50	2,4	3,4	10,2	80,5
Сок натуральный	200	1,4	0,2	26,4	100
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		29,2		65,37	
5 день					
Шницель мясной с соусом	80/30	4,2	6,6	4,4	72,9
Каша гречневая	100	8,6	4,3	46,5	239,2
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	76,2	0	0,8	76,2
Итого за день		89,3	11	76,6	509,5
Итого за 5 дней		1679,66	54,97	462,83	2070,66
Итого средняя за день		335,932	10,994	92,566	414,132
Итого стоимость	421,43 тенге				

Зав.производства:





Меню -2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Тефтели мясные с соусом	80/30	7,7	4,5	8,5	105,1
Каша гречневая	100	8,6	4,3	46,5	259,2
Компот из свежих яблок	200	411,7	200	658,72	823,4
Хлеб	20	76,2	30	114,3	76,2
Итого за день		25	241,5	862,77	1435,9
2 день					
Салат витаминный	60	2,65	2,7	34,75	172
Котлета куриная с соусом	80/30	17,7	20,9	25	359,1
Макароны отварные	100	24	3,4	10,2	80,5
Кисель	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		28,1	25,8	63,87	617
3 день					
Суп рисовый с мясом говядины	200	8	10,5	26,3	232,3
Булочка дорожная	50	36	3,4	23,5	139
Чай с лимоном	200	76,4	200	76,4	200
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		128,1	215,3	129,97	647,5
4 день					
Жаркое с мясом говядины	200	2,4	5,1	14,9	115,5
Салат из моркови с огурцом	60	72,45	2,7	34,75	172
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		82,85	9,3	78,32	464,9
5 день					
Борщ с мясом курицы	200	2	5,8	12,3	110
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Булочка домашняя	50	2,65	2,7	34,75	172
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		12,65	10	75,72	459,4
Итого за 5 дней		758,55	501,9	1210,65	3624,7
Итого средняя за день		151,71	100,38	242,13	724,94
Итого стоимость	421,43 тенге				

Зав.производства:

