



Келісілді/ Согласовано

Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған үй кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	220
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	200
Сиыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	250	336,96	600
Лағман/ Лагман	100	171	600
Ет котлеті/ Котлета мясная	100	288	350
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қызылша салаты/ Салат из отварной свеклы	100	106	200
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	319,2	210
Учпучмак	100	296,4	270
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	270
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	408,1	250
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	180
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	120
Кисель	200	128,4	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісілді/Согласовано

Жалпа алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник сиыр етінен/ Рассольник с мясом говядины	250	305	220
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	200
Сиыр етінен палау/ Плов из мяса говядины	100	172	600
Картоп еzbесі/ Пюре картофельное	150	171	250
Қаракұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	350
Сүтте пісірілген балық/ Рыба, припущенная на молоке	100	130,4	350
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	200
Жаңа піскен қияр қосылған қырыққабат салаты/ Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	100	121,5	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Сүзбе пирогі/ Запеканка из творога	100	339,4	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	270
Снэкі/Снэк	100	336,9	270
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	180
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сусын/ Сок	200	92	150
Кисель	200	28	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді/ Согласовано

Жалға алушы ИП Макашева
А.Н. Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған шаруа сорпасы/ Суп крестьянский с говядиной	250	325	220
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	200
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	350
Тұшпара/ Пельмени	250	687,5	600
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	350
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	200
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	68	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Ұй тоқашы/ Булочка с домашняя	80	510	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	200
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	300
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	250
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	180
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Чай с лимоном	200	378	120
Компот из сухофруктов	200	116	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісінді/Согласовано

Жазға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сыр еті қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый с говядиной	250	53,6	220
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	281	200
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	350
Сыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	350
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	350
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Салат свекольный с сыром/ Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	28,2	200
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	53,3	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	80	320	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	210
Тауық еті қосылған бәліш/ Самса с курицей	100	325	270
Снәкі/Снэк	100	408,1	270
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	300
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	180
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	120
Сусын/ Сок	200	92	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісімі/Согласовано

Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Олимпбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ши (қырыққабат сорпасы) сиыр етінен/ Ши из свежей капусты с мясом говядины	250	97,2	220
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	200
Сиыр етінен шницель/ Шницель мясной с соусом	250	482,9	350
Манты/Манты	80	184	150
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	350
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	68	200
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	348,8	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Манник пирогі/ Пирог Манник	100	237,2	210
Учпучмак	100	296,4	270
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	250
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	180
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	270
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісілді/Согласовано

Жалға алушы/ИП Макашева
А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған көкөніс сорпасы/ Суп овощной с мясом говядины	250	72,75	220
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	200
Күріш қосылған тефтели/ Тефтели мясные с соусом	100	105,1	350
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Тауық етінен жасалған үй қуырдағы/ Жаркое по-домашнему с курицей	250	290	600
Тауық етінен палау/ Плов из курицы	250	186,6	600
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром на р/м	100	379,83	200
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	53,3	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Мак қосылған тоқаш/ Булочка с маком	80	318,7	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	200
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	194	180
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	250
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	270
Снәкі/Снэк	100	291,35	270
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	116	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісілді/ Согласовано
Жалға алушы ИП Макашева
И.П. Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Минтай балық сорпасы/ Суп рыбный из минтая	250	75,07	220
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	200
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	350
Соусы бар тауық котлеті/ Котлета куриная с соусом	100	94,05	350
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	132,3	250
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	500
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	200
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	510	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Манник пирогі/ Пирог Манник	100	237,2	210
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	103,7	180
Учпучмак	100	296,4	270
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	270
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	300
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	120
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісімді Соғласовано

Жалға алушы ИИ Макашева
А.Н. Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом говядины	250	144,38	220
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	200
Лагман	250	186,6	600
Сиыр етінен котлет/ Биточки мясные с соусом	100	482,9	350
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	150	131,1	250
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	350
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	112	200
Салат свекольный с сыром/ Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	28,2	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Күнжіт қосылған тоқаш/ Булочка с кунжутом	80	320	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Сүзбе қосылған сочник/ Сочник с творогом	100	400,8	250
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	291,35	180
Тауық еті қосылған самса/ Самса слоеная с курицей	100	164,6	300
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	250
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	120
Сусын/ Сок	200	92	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н. Макашева

Келісілді/Согласовано

Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы
Ж.С.Тогызбаева

Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған вермишель сорпасы/ Суп вермишелевый с мясом говядины	250	66,25	220
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	200
Сиыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	100	238	600
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	250
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	350
Голубцы	80	266	350
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	200
Жаңа піскен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов	100	53,3	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	320	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	210
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	180
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	164,6	270
Снәкі/Снэк	100	291,35	270
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	300
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	126,42	120

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісетін/ Согласовано

Жалға алушы/ ИП Макашева

Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысы

Ж.С.Тогызбаева



Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған борщ/ Борщ с мясом курицы	250	117,5	220
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	200
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	350
Бидай жармасы/ Пшеничка рассыпчатая	150	171	250
Қаракұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	250
Пельмени	250	687,5	600
Сиыр етінен жасалған палау/ Плов из мяса говядины	250	115,12	600
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	112	200
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка домашняя	80	320	150
Толтырылған тоқаш/ Булочка с начинкой	100	510	180
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	331	250
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	180
Тауық еті қосылған самса/ Самса слоенная с курицей	100	325	300
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	120
Сусын/ Сок	200	74	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: