



## 26 ҚЫРКҮЙЕК

### 1-4 сыныптар (тегін тамақтар)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса порц.,гр	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен қуырдақ	200	376,6	
2	Қияр туралған	30	77,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы үніне</b>		<b>633</b>	

### Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен вермешель сорпасы	200/230/250	129,4	
2	Кесілген қияр	60/80/100	77,6	
3	Сиыр етінен қуырдақ	200	376,6	
4	Мектеп шайы	200	102,6	
5	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>762,4</b>	

### Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сүт ботқасы	200	54,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	70
4	Пакеттелген қант қосылған қара шай	200	56	60
5	Сүт шай,қантпен	200	86	100
6	Күнжіт қосылған тоқаштар	50	343,35	75
7	Күнжіт қосылған тоқаштар	100	686,7	150
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	200
9	Шұжық наны	100	522,4	250
10	Тауық етінен самса	120	266,4	270
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

### 5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен қуырдақтар	200	376,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	30	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>554</b>	<b>450</b>

Зав. производством: