

27 ҚЫРКҮЙЕК



1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса порц.,гр	Ккал	Бағасы
1	Тауық етінен борщ	200	221,8	
2	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
3	Үй тоқаштары	50	264,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		664,8	

Әлеуметті мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Выход	Ккал	Бағасы
1	Тауық етінен борщ	200/230/250	221,8	
2	Сиыр етінен палау	200/230/250	325,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
5	Үй тоқаштары	50	264,2	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		990,4	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Выход	Ккал	Бағасы
1	Сүттен макарон сорпасы	200	129,2	180
2	Етпен бұқтырылған орамжапырақ	250	361,7	500
3	Картоп езбесі	150	80,5	170
4	Қант қосылған қара шай	200	56	70
5	Пакеттелген қара шай	200	56	60
6	Қант қосылған сүт шайы	200	86	100
7	Мақ қосылған тоқаштар	100	297,05	150
8	Мақ қосылған тоқаштар	50	594,1	75
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	200
10	Картоп тоқаштары	100	287,1	180
11	Ет қосылған самса	120	300	270
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Выход	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен палау	200	325,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	56	
4	Қара бидай наны	30	76,2	
	Барлығы күніне		457,8	450

Зав. производством: