

**Перспективное сезонное**

**2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся  
1-4 классов столовой КГУ «СОШ №38 г.Павлодара»**

**Социальное меню 1 неделя**

	6-11лет		11-18лет	
<b>1 день</b>				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
Плов из мяса говядины	200	129	250	172
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Фрукты	200	104	200	104
хлеб	20	76,2	30	114,3
мед	10	32,8	10	32,8
<b>2 день</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	62,4	250	78
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
Филе куриное	200	259,2	250	336,96
Макароны	100	90,38	150	117,5
Кисель плодово-ягодный			200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>3 день</b>				
Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
Жаркое	100	267,6	150	348
Чай с лимоном	200	116	200	116
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>4 день</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
Сок натуральный	200	92	200	92
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>5 день</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
Котлета мясная	80/30	439	100/50	482,9
Каша гречневая	100	286	150	429
Компот из сухофруктов	200	100	200	100
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3

Зав. производства:

Руководитель школы:



М.Н.Абулгазинов