



9 Қазан

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	масса	ккал	бағасы
1	Сиыр етінен күріш сорпасы	200	237,6	
2	Үй тоқаштары	50	93,5	
3	Лимон шайы	200	89,1	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>496,4</b>	

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сиыр етінен сиыр сорпасы	200/230/250	145,8	
2	Биточки етпен	80/90/100	522,3	
3	Арпа ботқасы	100/120/150	121,6	
4	Сүзбе қосылған тоқаш	75	406,3	
5	Лимонмен шай	200	64,6	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>1336,8</b>	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сұлы ботқасы	200	349,6	180
2	Бұрыш фаршталған	100	273,8	330
3	Қарақұмық ботқасы	100/150	66	170
4	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	70
5	Пакеттелген қара шай	200	56	60
6	Қант қосылған сүт шай	200	86	100
7	Жол тоқаштары	50	175,9	75
8	Жол тоқаштары	100	351,8	150
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	200
10	Орамжапырақ салмасы бар бәліш	100	296,1	180
11	Пицца	120	272	270
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Биточки етпен	80	74,4	
2	Арпа ботқасы	100/150	237,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>489,4</b>	<b>450</b>

Зав. производством: 