



16 Қазан

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	масса	калл	Бағасы
1	Көкөніспен тауық еті		100	225,7
2	Макароны		100	93,5
3	Лимон қосылған шай		200	62,7
4	Нан		20	76,2
	Барлығы күніне			458,1

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен сорпа	200/230/250	212,5	
2	Көкөніспен тауық еті	100/120/150	225,7	
3	Макароны	100/120/150	93,5	
4	Лимон қосылған шай	200	62,7	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		703,4	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сүтті күріш ботқасы		200	158,6
2	Манты		60	105,6
3	Қант қосылған қара шай		200	56
4	Пакеттелген қара шай		200	56
5	қант қосылған сүт шай		200	86
6	Жолға арналған тоқаштар		50	175,9
7	Жолға арналған тоқаштар		100	351,8
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар		100	562,9
9	Сосиска тоқаштары		100	522,4
10	Тауық етінен самса		120	266,4
11	Қара бидай наны		20	50,8
				180
				130
				70
				60
				100
				75
				150
				200
				250
				270
				10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Көкөніспен тауық еті		100	225,7
2	Макароны		100	93,5
3	Қант қосылған қара шай		200	101,2
4	Қара-бибай наны		40	76,2
	Барлығы күніне			496,6
				450

Зав. производством: