



22 Қазан

1-4 сыныптарға арналған мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Ккал	Бағасы
1	Котлет тауық етімен	80/30	145,8	
2	Макароны қайнатылған	100	295	
3	Кисель	200	64,6	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		581,6	

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Минтай сорпасы	200/230/250	118,7	
2	Дәрумен салаты	60	74,4	
3	Тауық етінен котлет	80/90/100	237,6	
4	Макароны қайнатылған	100/120/150	93,5	
5	Кисель	200	89,1	
6	Бал	10	32,8	
7	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		689,5	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Күріш ботқасы	200	158,6	180
2	Сиыр етінен палау	250	337	500
3	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	70
4	Пакеттелген қара шай	200	56	60
5	Сүт шай қантпен	200	86	100
6	Үй тоқаштары	50	111,2	75
7	Үй тоқаштары	100	222,4	150
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	200
9	картоп бәліші	100	287,1	180
10	Етпен самса	120	300	270
11	Қарабидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Котлет тауық етімен	80/30	145,8	
	Макароны қайнатылған	100	295	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	30	76,2	
	Барлығы күніне		618,2	450

Зав. производством: