

"Келісілді"

ҚС төрағасы

Ақтанова А.С. *Ақтанова*



Бекітемін
Мектеп басшысы
Абулгазинов М.Н. *Абулгазинов*

Ата-аналарды педагогикалық қолдау бағдарламасы
"Павлодар қ. №38 ЖОББМ" КММ

№	Тақырып	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар	Аяқтау нысаны
Ата-аналарды педагогикалық қолдау бағдарламасы 1-4 сыныптар					
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының негізі Қауіпсіздік сабағы	1. Баланың жеке басының дамуы үшін ұйқының маңызы. 2. Ұйқы баланың танымдық және эмоционалдық дағдыларын дамытудың негізі ретінде. 3. Әдетті қалыптастыру алгоритмі. 4. Салауатты ұйқы үшін қажетті жағдайлар.	26.09	ТЖД М.К.Габбасова М.А.Кошинова	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
2	Дұрыс тамақтану әдетін құру	1, Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй 2, Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары 3, Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. 4, Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	31.10	ТЖД Ерентай Т.Б Орумбаева А.Д Саркебанбаева И.А	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
3	Назар аударуды дамыту Қауіпсіздік сабағы	1, Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы. 2, Назар аударудың негізгі қасиеттері. 3, Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. 4, Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	28.11	ТЖД Қ.Б.Тұлеуова, Н.Н. Рыспекова, Бердіғалым Е	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
4	Логикалық ойлауды үйрену Қауіпсіздік сабағы	Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде 2. Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. 3. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі 4. Ата-аналарға практикалық кеңес беру	26.12	ТЖД Рахметхан Т, Орынгазиева Ж.О, Насриденова Н.Н	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
5	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	1, Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі.	30.01	ТЖД Рожина С.В Азанбаева Л.Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында

		2, Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. 3, Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4, Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.			жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
6	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	1. Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі. 2, Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну. 3, Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері. 4, Баланы ата-аналарға қақтығыс-кеңес беру мәселелерін шешуге үйрету.	27.02	ТЖДО Азанбаева Л.Ж, Калькина А.К	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
7	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы Қауіпсіздік сабағы	1, Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері 2, Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері 3, Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру 4, Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын дамыту	27.03	ТЖДО Рыспекова Н.Н, Бердіғалым Е, Тулеуова Қ.Б	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
8	Бақытты ананың құпиялары	1. Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2, Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3, Егер анам жалғыз қалса... 4, Тиімді ананың дағдылары.	24.04	ТЖДО Рахметхан Т, Орынғиева Ж.О, Насриденова Н.Н.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
9	ААҚО-ның қорытындысы		22.05.25	ТЖДО Педагог-психолог Аға тәлімгер Әлеуметтік педагог	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
Ата-аналарды педагогикалық қолдау бағдарламасы 5-9 сыныптар					
1	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлққа әсері Қауіпсіздік сабағы	1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2, Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. 3, Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері.	26.09	ТЖДО Педагог-психолог Бахшар А	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер

		4, Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру техникасы, жағымды әдеттерді дамыту.			
2	Барлық отбасы үшін дұрыс тамақтану	1, Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды таңдау. 2, Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. 3, Таңертенгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ. 4, Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.	31.10	ТЖДО Маукеева Г.А Жаныбекқызы М	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
3	Жадыны дамыту Қауіпсіздік сабағы	1. Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін 2. Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері 3, Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту 4. Жақсы жадқа қадамдар	28.11	ТЖДО Разиденов А.С Сейфулла Д.С.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
4	Балаңыздың ой-пікірін ояту	1, Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2, Жасөспірімдердің интеллектуальның дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы. 3, Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. 4, Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар	26.12	ТЖДО Н.Е.Баширова Разиденов А.С.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
5	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	1, Жасөспірімнің дамуын түсіну 2, Жасөспіріммен қайғы-қасірет дағдыларын және тиімді қарым-қатынасты дамыту 3, Жасөспірімдердің өзін-өзі және өзін-өзі білуін тиісті деңгейде белгілеу жөніндегі ұсынымдар 4, Қолайлы жағдай жасау әдістері	30.01	ТЖДО Қаирбеков Д.Б Жаныбекқызы М.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
6	Балалардың қарсы тұруын бүлдіретін сыртқы әсерлер	1, Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер 2, Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект 3, Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері 4, Отбасы мен мектептің алдын алу іс-шараларының тиімді стратегиялары, ашықтықты ынталандыру байланыс және бірлескен іс-әрекетке қатысу	27.02	ТЖДО Сейфулла Д.С Қайрулла С.Т.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
7	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	1, Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау	27.03	ТЖДО	Мектептің ресми сайттары мен instagram

	Қауіпсіздік сабағы	2, Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары 3, Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы 4, Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері		Қайрулла С.Т, Тұрғанбек Ж.М	парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
8	Әке — бала бақытының қайнар көзі	1. Қазіргі әкенің құндылықтары қандай? 2, Әкесінің жеке қасиеттері 3, Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту 4. Әкесінің күшті қалыптасуына ықпалы сәтті өмір сүру үшін қасиеттер	24.04	ТЖДО Соян Е. Бахшар А.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
9	ААҚО-ның қорытындысы		22.05.25	ТЖДО Педагог-психолог Аға тәлімгер Әлеуметтік педагог	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
Ата-аналарды педагогикалық қолдау бағдарламасы 10-11 сыныптар					
1	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы Қауіпсіздік сабағы	1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2. ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. 3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. 4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	26.09	ТЖДО Еркин Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
2	Үйден тыс жерде тамақ ішу	1, Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. 2, Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. 3, Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. 4, Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қаламдар.	31.10	ТЖДО Еркин Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
3	Өмір бойы оқыту: неге? қалай? Қауіпсіздік сабағы	1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді? 2, Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? 3, Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс. 4, Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.	28.11	ТЖДО Еркин Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер

4	Шығармашылықты ынталаңдыру Қауіпсіздік сабағы	1, Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2, Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3, Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері 4, Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	26.12	ТЖД Еркін Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
5	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	1, Ата-аналардан психологиялық бөлінудің, кезеңдердің маңыздылығы. 2, Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық. 3, Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. 4, Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым-қатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.	30.01	ТЖД Еркін Ж	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
6	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1, Эмоциялық сарқылу белгілерін тану тәсілі: алдағы күйік сигналдары. 2, Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері 3, Дербес әдістер мен тәсілдер эмоциялық күйіктің енсеруі. 4, Эмоциялық күйзелістің алдын алу.	27.02	ТЖД Еркін Ж	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру Қауіпсіздік сабағы	1, Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2, Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру 3, Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4, Жеке бастың нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау күнделікті өмірде қауіпсіздікті қамтамасыз ету	27.03	ТЖД Еркін Ж	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
8	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	1, Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2, Бала үшін жаңа мүмкіндіктер— ата-аналарға арналған жаңа міндеттер 3, Кәсіп таңдауға көмек көрсету 4, Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	24.04	Мектеп басшысы ТЖД ОЖДО Еркін Ж.	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер
9	ААҚО-ның қорытындысы		22.05.25	ТЖД Педагог-психолог Аға тәлімгер Әлеуметтік педагог	Мектептің ресми сайттары мен instagram парақшаларында жариялау. Ақпарат Фотосуреттер