|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өткізу мерзімі** |
| **Қыркүйек:****«Жолда жүру ережесін білу – жол қауіпсіздігінің негізі» жол апатының алдын алу бойынша айлық (01.09-10.09.2024)****Денсаулық фестивалі (09.09.2024) 10-қыркүйек Ұлттық отбасы күні****«Бір бейбітшілік, бір үй, бір жүрек» жүрек-тамырлары ауруларының алдын алу бойынша айлық (19.09-28.09.2024)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Республикалық акция Денсаулық фестивалі
2. Қалалық денсаулық фестиваліне қатысу
3. «Менің мектепке дейінгі жолым»бағдарлы парағын құрастыру
4. «Жолда жүру ережесінің оқытылуы мен балалар травматизмі»видеороликтер көрсету
5. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар» тақырыбында газет шығару
 | 1. СӨС үйлестірушісі
2. Сынып жетекшілері
3. Сынып жетекшілері
4. Сынып жетекшілері
5. Сынып жетекшілері
6. Сынып жетекшілер, аға тәлімгер
 | 1-11 сыныптар8-11 сыныптар1-4 сыныптар5-8 сыныптар1-11 сынвыптар1-11 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жүрек-тамырлары аурулардың алдын алу» мұғалімдерге арналған семинар | Медбике | СӨС үйлестірушісі |  |
| Ата-аналармен жұмыс | «Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналар лекторийі«Бейімделу уақытындағы психологиялық ерекшеліктер»ата-аналар жиналысы | 1. Мектеп психологтары
 | 1-11 сыныптар |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өткізу мерзімі** |
| **Қазан:****Ұлттық бағдарламалар:****«Ескерту. Қорғау. Екпе» ЖРВИ алдын алу бойынша айлық (01.10-31.10.2024)****«Дені саудың-тәні сау» Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні (10 қазан)****«Қатені түзетуден, ескерту оңай» Сүт безінің қатерлі ісігі туралы мәлімет беру (15.10-24.10.2024)****«Ішімдіксіз-өмір ережесі» Алкогольден бас тарту бойынша онкүндік (23.10-01.11.2024)****«Біл – ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні (29.10.2024)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Оқушылардың зиянды заттарды пайдаланудың алдын алу мәселелері жөнінде ақпараттандыру деңгейін анықтау бойынша әлеуметтік зерттеу
2. «Оқушының дұрыс тамақтануы» атты тренинг
3. «Тұмаудың алдын алу» кеңес беру
4. Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні аясында «Сабыр түбі-сары алтын» тәрбие сағаттары
5. «Дүниежүзі сүт безі обыры» аурудың алдын алу жолдары туралы мәлімет беру
6. «Ішімдіксіздік-өмір ережесі»
 | 1. Сынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісі
2. Медбике, психологтар
3. Медбике
4. Сынып жетекшілер
5. Медбике, сынып жетекшілер
6. СӨС үйлестірушісі
 | 8-11 сыныптар5-7 сыныптар5-11 сыныптар1-11 сыныптар10-11 сыныптар9 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Біл-ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні мүғалімдеріне арналған лекция | Медбике,СӨС үйлестірушісі |  |  |
| Ата-аналармен жұмыс | 2-4 сынып ата-аналарына психологиялық көмек | 1. СӨС үйлестірушісі
2. Сынып жетекшілер
3. Психолог
 | 1-11 сыныптар |  |

|  |
| --- |
| **Қараша:****«Темекі шегуді тастауға қолайлы күні!» Шылым шегуден бас тарту бойынша онкүндік (12.11-21.11.2024)****«Бәрі АИВ/ЖҚТБ туралы» алдын алу бойынша айлық (05.11-05.12.2024)****ЖРВИ, тұмаудың пневмококтық инфекцияның алдын алу бойынша айлық (01.11-30.11.2024)****«Еркін демал!» өкпе ауруымен күрес күні (18 қараша)****«Диабет бақылауда тұр» Бүкіләлемдік қант диабетімен күресу күні (14 қараша)** |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өткізу мерзімі** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Шылым шегудіңағзаға әсері» тренинг
2. Қант ауруларының белгілері туралы аұпарат беру
3. «Біз денсаулықты таңдаймыз!» тақырыбында суреттер көрмесі
4. «Шылымның зияны мен зардабы» дәріс
5. «ВИЧ/СПИД ғасыр дерті» әңгімелесу
6. Бүкіләлемдік қант диабетімен күресу күні аясында «Қант ауруларының белгілері» тәрбие сағаттары
7. Зорлық – зомбылықсыз балалаық шақ (Адамгершілік – жыныстық тәрбие)
 | 1. Психологтар
2. Медбике, СӨС үйлестірушісі
3. Аға тәлімгер
4. Аға тәлімгер, сынып жетекшілері
5. Медбике, СӨС үйлестіруші
6. Сынып жетекшілер
 | 8-11 сыныптар8-9 сыныптар1-4 сыныптар5-7 сыныптар7-11 сыныптар1-11 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «ЖҚТБ туралы не білесіз?» баяндама | Медбике  |  |  |
| Ата-аналармен жұмыс | «Оқушылардың дұрыс тамақтану рөлі» баяндама | Сынып жетекшілері | 1-11 сыныптар |  |

|  |
| --- |
| **Желтоқсан:*** 1. **– Бүкіләлемдік ЖҚТБ-мен күресу күні**
	2. **Респиторлық вирустық инфекциялар және тұмаудың алдын алу бойынша екі айлық (02.12-30.01.2025)**
 |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өткізу мерзімі** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Қазақстандағы ЖҚТБ аңыз әлде шындық па?» пікірталас
2. Форум «Біздің мақсатымыз – есірткісіз болашақ»
3. «Есірткісіз әлем» сайыс
4. «Біз ЖҚТБ-ға қарсымыз!» тәрбие сағаттары
5. Кеңес «Тұмау болғанда тез емделу жолдары»
6. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар»тақырыбында газет шығару
7. Жасөспірімдер мен жастардың адамгершілік және жыныстық тәрбиесі
8. «Жасөспірімдердің репродуктивті денсаулығын қорғау»
 | 1. Сынып жетекшілері, психолог
2. СӨС үйлестірушісі, медбике
3. Аға тәлімгер
4. Сынып жетекшілер
5. Медбике
6. Биология пәнінің мұғалімдері
7. Медбике
8. Медбике
 | 8-10 сыныптар8-11 сыныптар7-11 сыныптар5-11 сыныптар1-11 сыныптар5-7 сыныптар7-9 сыныптар10-11 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | 1. Спорттық жарыстар
 | Дене шынықтыру мұғалімдері |  |  |

|  |
| --- |
| **Қаңтар:****Салауатты өмір салты айлығы (06.-30.01.2025ж)****Дәстүрлі емес сауықтыру әдістер айлығы (06.-30.01.2025ж)****ЖРВИ айлығы (06.-30.01.2025ж)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Демалыс уақытында балалардың белсенді демалысын ұйымдастыру:
* қысқы спорт түрлері бойынша жарыстар;
* мұз айдынында сырғанау.
1. «Шипалы шөптер» жинақтар жасау сайысы
2. «Тұмаудан тез емделу жолдары» тәрбие сағаты
3. «Дәстүрлі және дәстүрлі емес сауықтыру әдістері» пікірсайыс
4. «Желдету режимін сақтау» әңгімелеу
 | 1. Дене шынықтыру мұғалімдері
2. Аға тәлімгер
3. Сынып жетекшілер
4. СӨС үйлестірушісі, дене тәрбиесі мұғалімдері
5. Медбике
 | 1-11 сыныптар1-4 сыныптар1-11 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Абайлаңыз тұмаудың алдын алу бойынша санитарлық бюллетеньдер тарату» | Сынып жетекшілер |  |  |

|  |
| --- |
| **Ақпан:****Ұлттық бағдарламалар:****«Обасыз өмір!» Онкологиялық аурулардың алдын алу бойынша онкүндік (03.-10.02.2025)****Онкологиялық аурулармен күресу күні (4 ақпан)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Ісік ауруларының белгілері» диспут
2. «Онкологиялық аурулардың алдын алу» қыздарға арналған емхана маманымен кездесу
3. «Адам өміріндегі иммунитеттің маңызы» тәрбие сағаттары
4. «Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» суреттер сайысы
 | 1. Медбике, СӨС үйлестірушісі, сынып жетекшілер
2. Медбике, СӨС үйлестірушісі
3. Сынып жетекшілер
4. Бейнелеу пәнінің мұғалімі
 | 5-9 сыныптар8-9 сыныптар1-11 сыныптар1-4 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Аты жаман аурудың алғашқы белгілері» баяндама | СӨС үйлестірушісі |  |  |
| Ата-анамен жұмыс | «Қажетті скрининг шаралары» ақпараттық хабаршысы семинар | Сынып жетекшілер | 1-11 сыныптар |  |

|  |
| --- |
| **Наурыз:** **Ұлттық бағдарламалар****«Өзінді туберкулезден сақта!» туберкулездің алдын алу бойынша айлық (24.02.-24.03.2025ж)****Бүкіләлемдік туберкулезден күресу (24.03.2025ж)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Туберкулездің алдын алу» диктанттар жазу
2. «Туберкулезден сақ болайық!» тәрбие сағаты
3. «Өзінді туберкулезден қорға!» акция
4. «Туберкулездің қауіптілігі» тақырыбында қалалық 5 емхана маманымен кездесу
 | 1. Қазақ тілі, орыс тілі мұғалімдері
2. Сынып жетекшілер
3. Аға тілімгер
4. СӨС үйлестірушісі, медбике
 | 7-9 сыныптар1-11 сыныптар5-7 сыныптар9-11 сыныптар |  |
| Ата-анамен жұмыс | «Туберкулез жөтел және қақырық арқылы тарайтын жұқпалы ауру» баяндама | Сынып жетекшілер | 1-11 сыныптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Тұмау (грипп) – өте жұқпалы ауру» баяндама | Медбике |  |  |

|  |
| --- |
| **Сәуір:** **Ұлттық бағдарламалар:****«Дұрыс тамақтану-үздік білім алуға жол!» мектепте дұрыс тамақтануды ұйымдастыру бойынша онкүндік (02.04.-11.04.2025ж)****ЖЖО алдын алу бойынша айлық (01.04-28.04.2025ж)****Бүкіләлемдік денсаулық күні (07.04.2025ж)****Бүкіләлемдік иммунитеттеу апталығы (24.04-30.04.2025ж)****«Қауіпсіз өмір!» балалар травматизмін алдын алу (01.04-30.04.2025ж)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | 1.Оқушыларға тиімді үйлесімді тамақтану мақсатында «Оқушының дұрыс тамақтануы» тренинг2.Лекция «Мейоз. Жыныс жасушаларының дамуы»3. Бүкіләлемдік денсаулыұ күні (7 сәуір)4. «Зика вирусын жұқтыру қаупі бар елдер» викторина5. «Екпені не үшін жасау қажет?» кеңес беру6. «Дұрыс тамақтандыру ережелері» тәрбие сағаты7.Жасөспірімдер мен жастардың адамгершілік және жыныстық тәрбиесі 8.«Жасөспірімдердің репродуктивті денсаулығын қорғау» | 1.СӨС үйлестірушісі, медбике1. Медбике
2. СӨС үйлестірушісі , медбике
3. СӨС үйлестірушісі, медбике
4. Медбике
5. Сынып жетекшілер
6. Медбике
7. Медбике
 | 5-7 сыныптар7-11 (қыздар)5-9 сыныптар5-6 сыныптар1-11 сыныптар1-11 сыныптар7-9 сыныптар10-11 сыныптар |  |
| Ата-анамен жұмыс | 1. «Өзіңді және туыстарынды қорға! Екпе жаса!» ақпарат беру
 | СӨС үйлестірушісі | 1-11 сыныптар | Жиында |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Вакцинациялау туралы» мектепке дейінгі оқушылардың ата-аналарына сауалнама жүргізу | Медбике | 1-11 сынптар |  |

|  |
| --- |
| **Мамыр:** **1.Бүкіләлемдік артериялық қан қысымы ауруымен күрес күні (06.05.2025ж)****2. Бүкіләлемдік шылым шегуге қарсы күрес күні(31.05.2025ж)Шылым шегудуң алдын алу айлығы (05-30.05.2025ж)****3.Халықаралық отбасы күні(15.05.2025ж)****4.Бүкіләлемдік бронхы демікпесімен күрес күні(05.05.2025ж)** |
| Бағыты | Мазмұны | Жауаптылар | Сынып | Өткізу мерзімі |
| Оқушылармен жұмыс | Бүкіләлемдік шылым шегумен күрес күніШылым шегудің алдын алу айлығы«Шылым шегу-денсаулықты құрту»сынып сағаттары | 1.СӨС үйлестірушісі, медбике1. Медбике
2. СӨС үйлестірушісі , медбике
3. СӨС үйлестірушісі, медбике
4. Медбике
5. Сынып жетекшілер
6. Медбике
7. Медбике
 | 5-7 сыныптар7-11 (қыздар)5-9 сыныптар5-6 сыныптар1-11 сыныптар1-11 сыныптар7-9 сыныптар10-11 сыныптар |  |
| Ата-анамен жұмыс | Суреттер сайысы «ХХІ ғасыр жастары шылым шекпейді» | СӨС үйлестірушісі | 7-11 сыныптар | Жиында |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Темекі-зиян»медбикемен кездесу | Медбике | 7-11 сынптар |  |
| Мұғалімдермен жұмыс | Бүкіләлемдік артериялық қан қысымы ауруымен күрес күні«Қан қысымыңды өлше» акциясы | Медбике |  |  |
| Ата-анамен жұмыс | Халықаралық отбасы күні«Мен және менің отбасым» тренинг | СӨС үйлестірушісі, сынып жетекшілер | 1-11 сыныптар |  |