***«Адам өміріндегі иммунитеттің маңызы» тәрбие сағаттары***

ИММУНИТЕТ МЕХАНИЗМІ  
Иммунология-бұл дененің қорғаныс реакцияларының механизмдері туралы ғылым. Оның бастауында Л.Пастер, и. И. Мечников, П. Эрлих тұрды. Л. Пастер жұқпалы аурулардың алдын алу үшін вакцинацияны қолданды. И.И. Мечников иммунитеттің жасушалық (фагоцитарлық) теориясын жасады. П. Эрлих гуморальдық теорияны құрды, оған сәйкес инфекцияларға иммунитет қорғаныш ақуыз заттар – антиденелердің өндірілуіне байланысты.  
Қазіргі уақытта иммунитет спецификалық емес және ерекше болып бөлінеді.  
Ерекше емес жасушалық қорғаныс қаннан бөгде элементтерді – бактериялық жасушаларды, ақуыз молекулаларын және басқа да ұсақ бөлшектерді сіңіретін қан фагоциттерімен жүзеге асырылады.  
Нақты иммунитет белгілі бір антигенге қалыптасады және қайта жұқтырған кезде организм Оған ғана жауап береді. Т және В лимфоциттері нақты иммундық реакцияларға қатысады. Т-лимфоциттер бөгде заттар мен трансплантацияланған тіндерді, сондай – ақ дененің өзіндік рак клеткаларын таниды және жұқтырады, яғни арнайы ақуыз-антиденелер шығаруға қатысады. Олар нақты жасушалық иммунитетті жасайды. В лимфоциттері белгілі бір антигендерді еріту немесе желімдеу арқылы бейтараптандыруға қабілетті. Ерекше иммунитет туа біткен және сатып алынған. Алынған иммунитетте антиденелер өмір бойы қалыптасады, ал туа біткен иммунитетте олар туылғаннан бастап қанда болады.

Иммунитеттің төмендеуіне немесе зақымдалуына себеп болуы мүмкін факторлар туралы әңгіме.  
1. Зиянды өмір салты (темекі шегу, алкоголь, есірткі, ұйқының болмауы);  
2. Дұрыс тамақтанбау;  
3. Стресстер;  
4. Ластанған орта;  
5. Ауыр физикалық және психикалық стресс; денені әлсірететін және иммундық жүйені әлсірететін жиі бактериялық және вирустық аурулар.  
Иммунитеттің әлсіреуімен байланысты аурулар.  
Иммунитеттің әлсіреуі немесе зақымдануы салдарынан туындаған аурулардың сипаттамасы: СПИД, тұмау ("құс", "шошқа"). Аурудың алдын-алу туралы әңгіме элементтері бар әңгіме.  
Адам денсаулығын сақтауда иммунитеттің маңызы туралы қорытынды. (2-мин).  
1. Бактериялар мен бөгде заттардың енуінен дененің сыртқы және ішкі қорғаныс кедергілері болады.  
2. Ішкі қорғаныс механизмі-иммунитет.  
3. Иммунитеттің қалыптасуына ақ қан жасушалары қатысады – құрылымы мен қызметі әртүрлі ақ қан жасушалары.  
4. Эволюция барысында жоғары омыртқалы жануарлар мен адамдарда иммундық жүйе пайда болды.