

Утверждаю  
 Директор  
 КГУ СОШ № 29  
 г. Павлодар  
 Абдраев Д.А.

**Меню на понедельник (1 день)**  
**1 неделя**  
**30 сентября 2024**

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**  
**1 день**

№ п/г	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200/250	85,9	
2	Филе куриное с овощами	80/100	267,6	
3	Макароны	100/150	90,38	
4	Чай с лимоном	200	116	
5	мед	10	32,8	
6	хлеб	20/30	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>643,48</b>	<b>724</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**1 день**

№ п/г	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	267,6	
2	макароны	100	119,56	
3	Чай с лимоном	200	116	
4	Хлеб	20	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>553,96</b>	<b>473</b>

**Свободное комплексное меню с 5-11 классе**

№ п/г	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	267,6	
	макароны	100	119,56	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	<b>Итого:</b>			<b>473</b>
2	Суп крестьянский с говядиной	250	85,9	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	<b>Итого:</b>			<b>310</b>
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	<b>Итого:</b>			<b>270</b>

Зав. производством

*Касенова*

