



РУКОВОДИТЕЛЬ
КГУ СОШ № 30
КАМИЕВА Б.Д.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ МЕНЮ НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Питание учащихся детей из малообеспеченных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей с 1-11 классов

ЗИМА – ВЕСНА
1 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	6(7)-11 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход		Выход		Выход	
Понедельник	Плов с говядины	200		250		300	
	Бутерброд с сыром и маслом	35		45		55	
	Чай с сахаром	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Вторник	Тефтели из мяса говядины, соус томатный	80/20		100/20		100/20	
	Отварные макароны с маслом сливочным	100		150		180	
	Компот из сухофруктов	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Среда	Салат из моркови с сыром	60		100		150	
	Суп рисовый на курином бульоне	200		250		300	
	Чай с лимоном	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Четверг	Котлета рыбная, соус томатный	80/20		100/20		100/20	
	Гречка отварная с маслом сливочным	100		150		180	
	Булочка с творогом	60		60		60	
	Кисель	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Пятница	Каша рисовая на молоке с маслом	200		250		300	
	Чай с медом и молоком	200		200		200	
	Бутерброд с сыром	30		40		50	
	Фрукты	100		100		100	

МЕДСЕСТРА ШКОЛЫ
 АРЕНДАТОР СТОЛОВОЙ

(Handwritten signatures)



РУКОВОДИТЕЛЬ

КГУ СОШ № 30

КАМИЕВА Б.Д.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ МЕНЮ НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Питание учащихся детей из малообеспеченных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей с 1-11 классов

ЗИМА – ВЕСНА

2 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	6(7)-11 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход		Выход		Выход	
Понедельник	Курица тушеная	80		100		100	
	Отварные макароны	100		150		180	
	Бутерброд с сыром и маслом	35		45		55	
	Кисель	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Вторник	Рагу овощное с мясом	200		250		300	
	Компот из сухофруктов	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Среда	Салат из свежих овощей	60		100		150	
	Суп гороховый на костном бульоне	200		250		300	
	Чай с медом и молоком	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Четверг	Биточки рыбные, соус томатный	80/20		100/20		100/20	
	Картофельное пюре с маслом сливочным	100		150		180	
	Булочка с творогом	60		60		60	
	Чай с медом	200		200		200	
	Хлеб	20		40		50	
Пятница	Каша пшеничная на молоке с маслом	200		250		300	
	Чай с сиропом шиповника	200		200		200	
	Бутерброд с сыром	30		40		50	
	Фрукты	100		100		100	

МЕДСЕСТРА ШКОЛЫ

АРЕНДАТОР СТОЛОВОЙ