

Утверждаю:

Руководитель КТЖИ

«Дошкольная гимназия №42»

Кожаметова Г.Ж.

« 26.03.08.04 » 2025 г. год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша молочная пшеничная Батон с маслом сыр Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови и редьки Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная геркулесовая Батон с маслом Чай с молоком Яблоко	Салат витаминный. Суп вермишелевый на к/б . Голубцы ленивые с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Бутерброт с сыром	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
3	Каша молочная гречневая Батон с маслом, Какао с молоком Яблоко ясли	Салат из отварной свеклы Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Вафля	Ленивые вареники с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
4	Каша молочная манная Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, горошница, соус сметанный Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Горячий бутерброт,	Суп с рыбными фрикадельками Какао с молоком. Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная ячневая Батон с маслом, Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из капусты и моркови Свекольник на к/б с сметаной. Домашнее жаркое с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Печенье	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
6	Каша молочная кукурузная Батон с маслом, сыр Какао с молоком Яблоко	Салат из отварной свеклы. Рассольник на к/б с сметаной Гуляш куриный, вермишель отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Булочка с карамелью	Овощное рагу со сметаной Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови и редьки Щи на к/б с сметаной Котлета мясная, картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко Печенье	Руллет рыбный с рисом Чай с молоком Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
8	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Борщ на к/б со сметаной Биточки куриные, гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Вафля	Сырник творожный, соус Молоко Хлеб пшеничный ржаной
9	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Суп пшеничный на к/б . Рагу овощное с мясом, сметаной Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Булочка	Котлета рыбная, картофельное пюре. Чай с молоком Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком Яблоко ясли	Салат из капусты и моркови Суп гороховый на к/б с гречками Картофельная запеканка с мясом. Кисель Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко печенье	Омлет с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной