

Лудомания

Опасность игровой зависимости

*Проблема, причины, последствия и
пути решения.*



Что такое лудомания?

- Лудомания (игровая зависимость) — это психологическое расстройство, выражающееся в неконтролируемом влечении к азартным играм.
- Распространенные формы: казино, ставки на спорт, лотереи.



Причины формирования зависимости

- Желание быстрого заработка
- Влияние рекламы и окружения
- Поиск эмоционального возбуждения
- Способы избежать стрессов и реальных проблем
- Доступность онлайн-игр и ставок

Как выявить лудоманию?

Основные признаки:

- Навязчивые мысли об игре
- Потеря контроля над временем и финансами
- Проблемы с учебой, работой, личной жизнью
- Игнорирование негативных последствий
- Раздражительность при отсутствии игры



- Финансовые потери и долги
- Социальная изоляция, конфликты с близкими
- Высокий уровень стресса и тревожности
- Возможность совершения противоправных действий

Психологически е и социальные последствия

Лудомания среди подростков

- Риск формирования зависимости выше из-за незрелости психики
- Развитие зависимости через онлайн-игры с микротранзакциями
- Влияние блогеров и социальных сетей на игровое поведение



Способы самопомощи



Формирование новых
интересов и увлечений



Осознание проблемы –
первый шаг к ее
решению



Ограничение доступа к
азартным играм

Как помочь человеку с зависимостью?



Поддержка без
осуждения



Поощрение за шаги к
отказу от игры



Поиск альтернативных
занятий



Разговор о последствиях
с конкретными
примерами

Где можно
получить помощь?

- Консультация у психолога
- Специализированные центры по лечению зависимостей
- Телефоны доверия
- Группы поддержки для зависимых и их близких

«Игрок проигрывает не только
деньги, но и свою свободу.»