

**Перспективное сезонное (зима- весна) двухнедельное меню
КГКП «Ясли-сад № 38»**

1

Утверждаю
Руководитель
КГКП «Ясли-сад № 38»
г.Павлодара
Аубакирова Т.Ж.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
З А В Т Р А К	Каша гречневая, молочная Бутерброд с маслом, с сыром Какао на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша пшеничная, молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 – Фрукты,яблоко	Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом с сыром Кофейный напиток на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша овсяная, молочная Батон с маслом Какао на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша пшеничная, молочная жидкая Бутерброд с маслом,с сыром Кофейный напиток на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко
О Б Е Д	Салат из репчатого лука с зеленым горошком Борщ со сметаной на к/б Плов с курами Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы Суп с клецками на к/б Ленивые голубцы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из редьки Свекольник на к/б Домашнее жаркое Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей моркови Суп овощной с зеленым горошком на к/б Котлета мясная ,соус Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами Суп гречневый на к/б Тефтели мясная Сложный гарнир(капуста тушеная+картофельное пюре) Компот из цитрусовых Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
П О Л Д Н И К	Кефир, Плюшка	Йогурт(живой) Печенье	Молоко, Ватрушка с творогом	Ряженка, Вафля	Снежок (живой), Печенье
У Ж И Н	Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном	Творожно-яблочная запеканка с молочным соусом Хлеб пшеничный Какао на молоке	Каша рисовая с овощами Хлеб пшеничный Чай сладкий	Рыбное суфле с картофельным пюре Хлеб пшеничный Кисель	Омлет Салат морковный Хлеб пшеничный Молоко

Перспективное сезонное (зима-весна) двухнедельное меню

ГККП «Ясли-сад № 38»

1

Утверждаю

Руководитель

ГККП «Ясли-сад № 38»

г. Павлодара

Аубакирова Г.Ж.

	6 день	7 день	8 день	9 день	10- день
З А В Т Р А К	Каша пшеничная, молочная Бутерброд с маслом Какао на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша ячневая, молочная Батон с маслом,с сыром Кофейный напиток на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша пшеничная, молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша манная,молочная Батон с маслом,с сыром Кофейный напиток на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом Какао на молоке 10.00 – Фрукты,яблоко
О Б Е Д	Салат из репчатого лука с солеными огурцами Суп картофельный на к/б Кулеш из гречневой крупы с курами Компот из с/ф Хлеб иппеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком Суп рисовый на к/б Бигус с мясом Компот из яблок Хлеб иппеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей моркови Щи из капусты на к/б со сметаной Биточки мясные Соус томатный Каша перловая Компот из изюма Хлеб иппеничный Хлеб ржаной	Салат из «Витаминный» Суп фасолевый на к/б Гуляш мясной Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб иппеничный Хлеб ржаной	Салат из редьки и моркови Рассольник на к/б Котлета мясная, соус Рожки отварные Компот из цитрусовых Хлеб иппеничный Хлеб ржаной
П О Л Д Н И К	Кефир, Булочка домашняя	Молоко, Печенье	Йогурт(живой) Ватрушка с творогом	Ряженка, Вафля	Молоко, Печенье
У Ж И Н	Овощная запеканка со сливочным маслом Хлеб пшеничный Чай сладкий лимоном	Пудинг творожный с молочным соусом Хлеб пшеничный Чай сладкий	Картофель запеченный в сметанном соусе Огурец соленый, долька Хлеб пшеничный Какао на молоке	Рыбная тефтеля Овощи тушеные Хлеб пшеничный Кисель	Омлет Салат из свеклы Хлеб пшеничный Сок